



1° Maggio 2016

Avvicinamento alla ferrata, più escursione (EA / E)

IL MONTE FORATO

(Alpi Apuane m.1209/1223)

Programma:

Ritrovo a Fucecchio in Piazza XX Settembre alle 7,00 per l'organizzazione dei partecipanti e delle auto;
Partenza alle 7,10 con mezzi propri per l'Alto Matanna, (m.1030) via Pescaglia; arrivo all'Alto Matanna intorno alle 8,40; inizio dell'attività previsto per le 9,00;

Sotto l'arco del Forato faremo sosta di due ore per il pranzo al sacco e le foto (avremo forse la fortuna di assistere alla calata in corda doppia dai circa 30 metri dell'arco del Monte Forato).

Durata massima dell'escursione circa otto ore comprese le soste (**5/6 ore di attività**), attraverso una via a forma di otto per i sentieri più verdi e suggestivi delle Apuane.

Partenza dall'Alto Matanna per il ritorno prevista per le ore 17/17,30 per la strada dell'andata oppure per la più lunga, ma più panoramica via Palagnana, con arrivo a Fucecchio previsto intorno alle 19,00/19,30.

Indicazioni e suggerimenti:

- L'attività propedeutica alla via ferrata, che per altro è di modeste difficoltà tecniche, è finalizzata ad un buon utilizzo della montagna; è importante non avere particolari problemi con il vuoto, avere gli scarponi da trekking e nello zaino (anche uno vecchio della scuola) qualche ricambio, oltre la giacca a vento, almeno un litro e mezzo di acqua e da mangiare per il pranzo a piacere; ma anche cioccolato, frutta fresca o secca; a piacere ma consigliati il cappellino, occhiali da sole, crema protettiva, macchina fotografica.

Per la ferrata sarà necessario disporre dell'imbrago, del kit da ferrata e del casco di protezione.

Questi materiali sono noleggiabili il venerdì precedente presso la sezione, dalle 21,30 alle 23,30.

- In parallelo alla via ferrata verrà effettuata l'escursione per la via normale, per la quale non sono richiesti particolari requisiti, **fuorché possedere un po' di allenamento al camminare, per meglio godere delle opportunità che l'ambiente veramente notevole ci offre.**

L'abbigliamento in jeans o di cotone in genere, è vivamente sconsigliato.

Solo per coloro che non fossero soci Cai è necessaria la prenotazione entro Venerdì 29 Aprile al fine di attivare la Polizza di Assicurazione che costerà Euro 8,00 a partecipante (allo scopo sono necessari: nome, cognome, data di nascita).

Per informazioni rivolgersi in sede a Fucecchio Piazza Vittorio Veneto n.4 il Venerdì, dalle ore 21.30 alle 23,30 oppure a: Giovanni Morichetti: tel. 368 456223





CLUB ALPINO ITALIANO
Sez. Valdarno Inferiore - Giacomo Toni
Fucecchio - Piazza Vittorio Veneto n°4



Solo per coloro che non fossero soci Cai è necessaria la prenotazione entro Venerdì 29 Aprile al fine di attivare la Polizza di Assicurazione che costerà Euro 8,00 a partecipante (allo scopo sono necessari: nome, cognome, data di nascita).

Per informazioni rivolgersi in sede a Fucecchio Piazza Vittorio Veneto n.4 il Venerdì, dalle ore 21.30 alle 23,30 oppure a: Giovanni Morichetti: tel. 368 456223

E' BUONA NORMA PRESENTARSI PERSONALMENTE PER LA CONFERMA ALLA PARTECIPAZIONE.



CAI sez.Valdarno Inferiore "Giacomo Toni", P.zza V.Veneto n°4 50054 Fucecchio - Fi
cod.fiscale: 91001320489 - cod.sezione: 9226018 - www.clubalpinoitaliano.it
PEC: valdarnoinferiore@pec.cai.it - mail: consiglio@clubalpinoitaliano.it
Telefono: 368 456223 - sezione aperta il Venerdì dalle 21:30 alle 23:30.