



# Domenica 23 Aprile 2017

Avvicinamento “per tutti” alla ferrata

## FERRATA del MONTE PROCINTO

(Alpi Apuane m.1177)

### *Programma:*

Ritrovo a Fucecchio in Piazza XX Settembre alle 7,00 per l'organizzazione dei partecipanti e delle auto;  
Partenza alle 7,10 con mezzi propri per l'Alto Matanna, (m.1030) via Pescaglia; arrivo all'Alto Matanna intorno alle 8,40; inizio dell'attività previsto per le 9,00;

Senza lasciarci condizionare dalla modesta altitudine, saliremo la montagna dalla caratteristica forma di panettone dall'unica via, oltre tutte le vie alpinistiche di arrampicata.

Durata dell'escursione circa 5/6 ore comprese le soste, in un ambiente teatro di tante salite storiche nelle Alpi Apuane.

A due passi vi è il rifugio Forte dei Marmi, dalla cui terrazza si gode un panorama notevole sulle pareti del Monte Nona con le sue pareti tra le più ardite delle Apuane.

Partenza dall'Alto Matanna per il ritorno prevista per le ore 16,30/17,00 per la strada dell'andata oppure per la più lunga, ma più panoramica via Palagnana, con arrivo a Fucecchio previsto intorno alle 18,30/19,00.

### *Indicazioni e suggerimenti:*

- la ferrata del Procinto, pur essendo di modeste difficoltà tecniche, soprattutto nel tratto iniziale ha una esposizione di tutto rispetto. Questa attività è finalizzata a familiarizzare con il vuoto e a migliorare la nostra attività in montagna, è necessario avere gli scarponi da trekking e nello zaino (anche uno vecchio della scuola) una maglia di pile, qualche ricambio, oltre la giacca a vento, almeno un litro e mezzo di acqua e da mangiare per il pranzo al sacco a piacere; ma anche cioccolato, frutta fresca o secca; a piacere ma consigliati il cappellino, occhiali da sole, crema protettiva, macchina fotografica.

Per la ferrata sarà necessario disporre dell'imbrago, del kit da ferrata e del casco di protezione.

Questi materiali sono noleggiabili il venerdì precedente presso la sezione, dalle 21,30 alle 23,30.

L'abbigliamento in jeans o di cotone in genere, soprattutto l'intimo è vivamente sconsigliato.

**Solo per coloro che non fossero soci Cai è necessaria la comunicazione dei dati personali entro Venerdì 21 Aprile al fine di attivare la Polizza di Assicurazione che costerà Euro 7,81 a partecipante (allo scopo sono necessari: nome, cognome e data di nascita).**

Per informazioni rivolgersi in sede a Fucecchio Piazza Vittorio Veneto n.4 il Venerdì, dalle ore 21.30 alle 23,30 oppure a: Giovanni Morichetti: tel. 368 456223

**E' INDISPENSABILE PRENOTARSI CON ANTICIPO PER LA CONFERMA ALLA PARTECIPAZIONE.**



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
*Sez. Valdarno Inferiore - Giacomo Toni*  
Fucecchio - Piazza Vittorio Veneto n°4



CAI sez.Valdarno Inferiore “Giacomo Toni”, P.zza V.Veneto n°4 50054 Fucecchio - Fi  
cod.fiscale: 91001320489 - cod.sezione: 9226018 - [www.clubalpinoitaliano.it](http://www.clubalpinoitaliano.it)  
PEC: [valdarnoinferiore@pec.cai.it](mailto:valdarnoinferiore@pec.cai.it) - mail: [consiglio@clubalpinoitaliano.it](mailto:consiglio@clubalpinoitaliano.it)  
Telefono: 368 456223 - sezione aperta il Venerdì dalle 21:30 alle 23:30.



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
*Sez. Valdarno Inferiore - Giacomo Toni*  
**Fucecchio - Piazza Vittorio Veneto n°4**



CAI sez.Valdarno Inferiore “Giacomo Toni”, P.zza V.Veneto n°4 50054 Fucecchio - Fi  
cod.fiscale: 91001320489 - cod.sezione: 9226018 - [www.clubalpinoitaliano.it](http://www.clubalpinoitaliano.it)  
PEC: [valdarnoinferiore@pec.cai.it](mailto:valdarnoinferiore@pec.cai.it) - mail: [consiglio@clubalpinoitaliano.it](mailto:consiglio@clubalpinoitaliano.it)  
Telefono: 368 456223 - sezione aperta il Venerdì dalle 21:30 alle 23:30.



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
*Sez. Valdarno Inferiore - Giacomo Toni*  
**Fucecchio - Piazza Vittorio Veneto n°4**



CAI sez.Valdarno Inferiore “Giacomo Toni”, P.zza V.Veneto n°4 50054 Fucecchio - Fi  
cod.fiscale: 91001320489 - cod.sezione: 9226018 - [www.clubalpinoitaliano.it](http://www.clubalpinoitaliano.it)  
PEC: [valdarnoinferiore@pec.cai.it](mailto:valdarnoinferiore@pec.cai.it) - mail: [consiglio@clubalpinoitaliano.it](mailto:consiglio@clubalpinoitaliano.it)  
Telefono: 368 456223 - sezione aperta il Venerdì dalle 21:30 alle 23:30.



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
*Sez. Valdarno Inferiore - Giacomo Toni*  
**Fucecchio - Piazza Vittorio Veneto n°4**



CAI sez.Valdarno Inferiore "Giacomo Toni", P.zza V.Veneto n°4 50054 Fucecchio - Fi  
cod.fiscale: 91001320489 - cod.sezione: 9226018 - [www.clubalpinoitaliano.it](http://www.clubalpinoitaliano.it)  
PEC: [valdarnoinferiore@pec.cai.it](mailto:valdarnoinferiore@pec.cai.it) - mail: [consiglio@clubalpinoitaliano.it](mailto:consiglio@clubalpinoitaliano.it)  
Telefono: 368 456223 - sezione aperta il Venerdì dalle 21:30 alle 23:30.