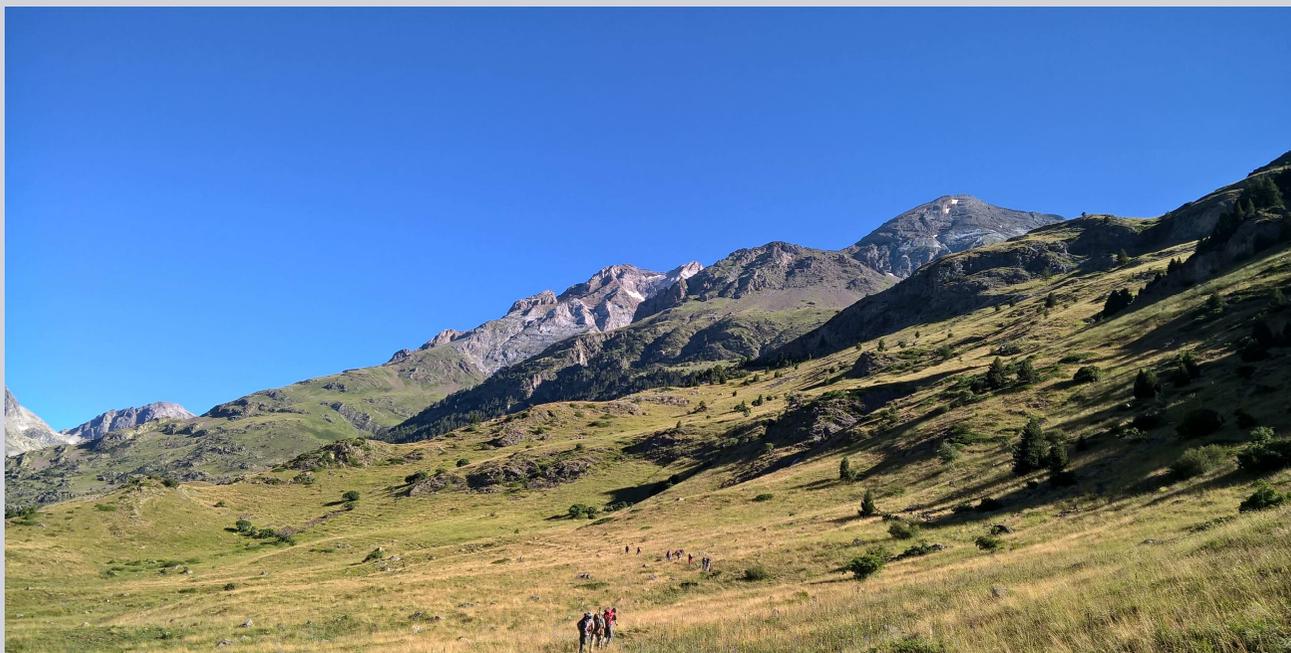


1° Corso di escursionismo Base E1 - 2019

16 ore lezioni teoriche + 5 uscite pratiche



COSTO DI ISCRIZIONE: Euro 80
comprensivi di materiale didattico

Iscrizioni ed informazioni presso la sezione
Cai Valdarno Inferiore - Piazza Vittorio
Veneto 4 - Fucecchio FI

Aperto tutti i venerdì dalle 21,30 alle 24.00 e
su www.clubalpinoitaliano.it/corsoE12019

Direttore del corso: AE Pierluigi Giffoni

cell. 392 5788287

DESCRIZIONE DEL CORSO

La Sezione organizza nel periodo aprile-maggio 2019 un corso rivolto a tutti gli escursionisti, neofiti o già praticanti che intendano sviluppare le conoscenze sia teoriche che pratiche tali da poter percorrere in piena autonomia itinerari in ambiente montano/alpino.

PRESENTAZIONE DEL CORSO 18 GENNAIO 2019
INIZIO ISCRIZIONI DAL 18 .01 AL 19 .03

LEZIONI TEORICO PRATICHE IN SEZIONE
(il martedì dalle 21 alle 23)

2 aprile: Equipaggiamento e materiali
9 aprile: Alimentazione e preparazione fisica
16 aprile: Flora e fauna, sentieristica
30 aprile: Ambiente montano e cultura, meteorologia
7 maggio: Primo soccorso e soccorso alpino
14 maggio: Cartografia e orientamento
21 maggio: Geologia, Organizzazione CAI
28 maggio: Rischi, organizzazione escursione
Uscite:
14 aprile: Montalbano
28 aprile: Riserva naturale Sestaione
12 maggio: Monte Corchia
19 maggio: Esercitazione orientamento
1° e 2 giugno: Monte Giovo/Rondinaio

