



Club Alpino Italiano

Sez. Valdarno Inferiore "Giacomo Toni"
Piazza Vittorio Veneto n. 4 Fucecchio 50054 (FI)
www.clubalpinoitaliano.it



Domenica 6 Ottobre 2019

Nel cuore delle Alpi Apuane: Salita al Monte Freddone Cresta Est

(Facile arrampicata in una delle cime meno rinomate delle Apuane)



informazioni e prenotazioni: REFERENTI ESCURSIONE Riccardo Fontanelli 3664331510 o 3479075731
Carlo Mannini 3771227070 oppure in sezione P.zza Vittorio Veneto 4 Fucecchio, aperta tutti i venerdì dalle
21,30 alle 23,30. **Per i non soci CAI:** comunicare nome e cognome, numero di telefono data e luogo di
nascita, necessari per attivare la copertura assicurativa: **infortuni € 5.57, per soccorso alpino € 3.00 Totale**
€ 8.57 al giorno

Per i soci CAI: comunicare nome e numero di telefono.



Club Alpino Italiano

Sez. Valdarno Inferiore "Giacomo Toni"
Piazza Vittorio Veneto n. 4 Fucecchio 50054 (FI)
www.clubalpinoitaliano.it



Ritrovo e partenza: Fucecchio P.zza XX Settembre **ore 7:00 partenza ore 7:10.**

Mezzo di trasporto: auto

Difficoltà EE (escursionisti esperti)

Dislivello totale: circa mt. 700 -

Tempo di percorrenza: ore 5

Pranzo al sacco

informazioni e prenotazioni: REFERENTI ESCURSIONE Riccardo Fontanelli 3664331510 o 3479075731
Carlo Mannini 3771227070 oppure in sezione P.zza Vittorio Veneto 4 Fucecchio, aperta tutti i venerdì dalle
21,30 alle 23,30. **Per i non soci CAI:** comunicare nome e cognome, numero di telefono data e luogo di
nascita, necessari per attivare la copertura assicurativa: **infortuni € 5.57, per soccorso alpino € 3.00 Totale
€ 8.57 al giorno**

Per i soci CAI: comunicare nome e numero di telefono.



Club Alpino Italiano

Sez. Valdarno Inferiore "Giacomo Toni"
Piazza Vittorio Veneto n. 4 Fucecchio 50054 (FI)
www.clubalpinoitaliano.it



Arrivati a Passo Croce (quota 1147) prendiamo il sentiero nr. 11 direzione Fociomboli (quota 1280).

Da li' scendiamo con comodo sentiero verso i prati del Puntato e poi iniziamo l'ascesa.

La salita della cresta est del monte Freddone non è segnata e la facciamo a vista, la direzione è abbastanza intuitiva. Passaggi di 1 °grado su lastra di roccia non scivolosa e che offre molti appigli, il tratto più esposto è tra la cima q.1340e la vetta del monte Freddone (q 1477) piccola croce di metallo sulla cima.

Siamo al centro delle Apuane e la vista spazia a 360 gradi. In lontananza verso settentrione, l'ardito e slanciato profilo del monte Sagro.Più vicini a destra, il verdeggiante monte Fiocca ed il roccioso Monte Sumbra. L'orizzonte orientale è delimitato dal crinale dell'Appennino Tosco Emiliano, mentre a meridione abbiamo la Pania Secca, il Pizzo delle Saette e la Pania della Croce. Davanti a noi il monte Corchia ed ad occidente il litorale della Versilia.

Scendiamo dal sentiero della via normale evidenziato da segni azzurri, prima in direzione est, poi in falsopiano nel bosco in direzione sud. Riprendiamo a q.1268 innesto sulla mulattiera Cai 11 fino a ritornare a Fociomboli e da li al passo Croce.

informazioni e prenotazioni: REFERENTI ESCURSIONE Riccardo Fontanelli 3664331510 o 3479075731
Carlo Mannini 3771227070 oppure in sezione P.zza Vittorio Veneto 4 Fucecchio, aperta tutti i venerdì dalle
21,30 alle 23,30. **Per i non soci CAI:** comunicare nome e cognome, numero di telefono data e luogo di
nascita, necessari per attivare la copertura assicurativa: **infortuni € 5.57, per soccorso alpino € 3.00 Totale**
€ 8.57 al giorno

Per i soci CAI: comunicare nome e numero di telefono.