



# Club Alpino Italiano

Sez. Valdarno Inferiore "Giacomo Toni"  
Piazza Vittorio Veneto n. 4 Fucecchio 50054 (FI)  
[www.clubalpinoitaliano.it](http://www.clubalpinoitaliano.it)

Venerdì 6 dicembre 2019 ore 21:30 in sezione



## Terapia Forestale

Conferenza a cura del Comitato Scientifico Toscano "Fiorenzo Gei"

Progetto CAI "RiForest"

La medicina naturale più dolce e più efficace, senza controindicazioni e con benefici immensi per la salute mentale e fisiologica, declinata in una pratica che viene dall'oriente, dove è riconosciuta dalla medicina ufficiale.

**Francesco Meneguzzo**, fisico, ricercatore del CNR e membro del **Comitato Scientifico Toscano "Fiorenzo Gei" del CAI**, illustrerà il significato, le modalità e le recenti scoperte sulla **Terapia Forestale**.

Saranno illustrati i risultati della prima sessione sperimentale del 27 ottobre 2019, condotta nella Foresta del Teso, a cura della nostra Sezione e sotto la guida di uno psicoterapeuta specializzato.

Sarà spiegata la necessità di scegliere accuratamente i luoghi e i tempi, in funzione dell'abbondanza, nell'aria della foresta, di sostanze *magiche* – i monoterpeni – dal nome difficile ma dagli effetti incredibili.

In particolare, scopriremo in anteprima quali sono i momenti della giornata più idonei, e la composizione forestale ideale, anche in funzione delle condizioni meteorologiche.

A proposito, sapevate che le **aree protette** valgono globalmente l'**8% del Pil mondiale**, calcolando solo gli effetti benefici sulla **salute mentale** dei visitatori?



[preprints.org](https://preprints.org) > life sciences > biochemistry > doi: 10.20944/preprints201911.0246.v1

Preprint Article Version 1

Temporal and Spatial Variability of Volatile Organic Compounds in the Forest Atmosphere

Francesco Meneguzzo<sup>\*</sup>, Lorenzo Albanese<sup>\*</sup>, Giorgio Bartolini<sup>\*</sup>, Federica Zabini<sup>\*</sup>

Version 1 : Received: 20 November 2019 / Approved: 21 November 2019 / Online: 21 November 2019 (04:19:17 CET)

<sup>\*</sup> Institute for Bioeconomy, National Research Council, 10 Via Madonna del Piano, I-50019 Sesto Fiorentino (FI), Italy

<sup>†</sup> "Fiorenzo Gei" Scientific Committee, Italian Alpine Club, 2 Via del Mezzetta, I-50135 Firenze (FI), Italy;



Il gruppo durante la prima sessione presso la Foresta del Teso – Pian dei Termini (PT)