



CLUB ALPINO ITALIANO



Sezione Valdarno Inferiore "Giacomo Toni" Piazza Vittorio Veneto n. 4 -Fucecchio 50054 (FI)
www.clubalpinoitaliano.it - info@clubalpinoitaliano.it

18-19 Luglio 2020

ALBA SULLE ALPI APUANE

Traversata del Monte Sumbra da Est (capanne di Careggine) ad Ovest (Arni)



DESCRIZIONE:

L'escursione, suddivisa in due giorni, prevederà la traversata del Monte Sumbra da Est (Capanne di Careggine, 876 m) ad Ovest (Arni, 916 m) con bivacco notturno sulla vetta del Monte Sumbra (1765 m).

SABATO 18 LUGLIO:

-Ritrovo: ore 14:15, Fucecchio, Piazza XX Settembre;

-Partenza: ore 14:30;

-Mezzi di spostamento: Auto proprie;

-Grado di difficoltà: E;

-Dislivello 1° giorno: +900 m circa;

-Tempi di percorrenza: 3 h 30 / 4 h;

-Itinerario su sentiero CAI 145:

Capanne di Careggine (876 m) - sentiero intagliato nella roccia (1100 m circa) - Capannelli di Careggine - Colle delle Capanne (1452 m) - Vetta del Monte Sumbra (1765 m).

DOMENICA 19 LUGLIO:

-Grado di difficoltà: EE;

-Dislivello 2° giorno: -900 m circa;

-Tempi di percorrenza: 3 h;

-Itinerario su sentieri CAI 145 e 144: Vetta del Monte Sumbra (1765 m) - Passo Fiocca (1557 m) - Fato Nero - Arni (916 m).

DETTAGLI TECNICI:

E' necessario avere:

- pila frontale;
- sacco a pelo e materassino;
- una scorta di acqua di almeno 3/4 lt a testa;
- calzature adeguate (scarponi).

N° PARTECIPANTI:

Max. 10 persone, prenotazione obbligatoria entro il 16/07.

Si chiede a tutti i partecipanti di dotarsi dei dispositivi elencati di seguito per il rispetto delle normative anti COVID19:

- mascherina;
- gel disinfettante a base alcolica;
- guanti monouso;
- cibo e scorte di acqua non condivisibili così come l'abbigliamento e l'attrezzatura per l'escursione.

Per normativa anti COVID-19, è necessario:

Presentare al momento della partenza il modulo di autodichiarazione compilato, scaricabile da <http://www.clubalpinoitaliano.it/autodichiarazione>.

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Mariotti Alessandro (338 3167377) o Giffoni Pierluigi (392 5788287) entro il giovedì precedente all'escursione. **Per i non soci CAI:** comunicare nome e cognome, numero di telefono, data e luogo di nascita, necessari per attivare la copertura assicurativa infortuni di €5.57. **Per i soci CAI:** comunicare nome e numero di telefono.