



# Club Alpino Italiano

Sez. Valdarno Inferiore "Giacomo Toni"  
Piazza Vittorio Veneto n. 4 Fucecchio 50054 (FI)  
[www.clubalpinoitaliano.it](http://www.clubalpinoitaliano.it)



Domenica 24 Gennaio 2021

## CICLOESCURSIONE NELLE CAMPAGNE TOSCANE

Partendo dal circolo del Tennis di Ponte a Egola andremo a Montebicchieri, proseguiremo in direzione dell'Eremo di San Martino, Collelungo per poi scendere in località Chiecinella. Risalendo il versante opposto, proseguiremo verso Marti e chiuderemo l'anello risalendo dalla fonte del "Tesorino". L'attività può essere organizzata sia con E-Bike che con bici muscolari.

### N° PARTECIPANTI:

max 15 persone con prenotazione obbligatoria.

### DETTAGLI TECNICI:

-Difficoltà: MC;

(per ciclo-escursionisti di media capacità tecnica);

-1° Ritrovo: ore 9:00, Fucecchio, Piazza XX Settembre;

-Partenza: ore 9:15 per Ponte a Egola da dove avrà inizio l'escursione;

-2° Ritrovo: ore 9:45 al Circolo del Tennis di Ponte a Egola, via Farneto 26/A;

-Partenza: ore 10:00;

-Mezzi di spostamento: Auto proprie fino al punto di ritrovo;

-Tempi di percorrenza: 4 h A/R (soste incluse);

-Dislivello: 200 m circa / 35-40 km circa;

-Pranzo: al sacco.

### DETTAGLI TECNICI:

E' necessario avere il seguente equipaggiamento:

-abbigliamento per l'attività in Mountain Bike;

-occhiali di protezione;

-indumento antipioggia al seguito;

-camera d'aria di ricambio;

-pompa per gonfiaggio;

-utensili vari per riparazioni.

**Oltre all'abbigliamento e attrezzature idonee per l'uscita, si chiede a tutti i partecipanti di dotarsi dei dispositivi elencati di seguito per il rispetto delle normative anti COVID19:**

-mascherina;

-gel disinfettante a base alcolica;

-guanti monouso;

-cibo e scorte di acqua non condivisibili così come l'abbigliamento e l'attrezzatura per l'escursione.

Può partecipare all'escursione solo chi presenterà, al momento della partenza, IL MODULO DI AUTOCERTIFICAZIONE allegato al programma dell'escursione.



**INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:** Vito Iula (347.3164020) o Fabrizio Pugliese (331.3657753) entro il venerdì precedente all'escursione. **Per i non soci CAI:** comunicare nome e cognome, numero di telefono, data e luogo di nascita, necessari per attivare la copertura assicurativa infortuni di € 5.57. **Per i soci CAI:** comunicare nome e numero di telefono.